

## **Reishi: Zázračná houba z východu.**

Čistí játra, posiluje srdce, snižuje cholesterol i krevní tlak a nakopává imunitu.

Číňané ji nazývají božskou houbou nesmrtelnosti a nejsou daleko od pravdy. Reishi má více než tři stovky prokazatelných účinků a mnoha lidem už pomohla k uzdravení a dlouhověkosti. Tak proč ji nevyzkoušet? Její jméno v čínštině zní LingZhi, v češtině Lesklokorka lesklá, ale v povědomí lidí je známá pod svým japonským názvem Reishi. Jedná se o dřevokaznou houbu, roste za speciálních podmínek jen na kmenech některých listnatých stromů, to z ní v minulosti dělalo velmi vzácnou houbu, kterou směli užívat jen císaři a movití šlechtici. Až poté co byla ve druhé polovině 20 století japonskými vědci vyvinuta dokonalá metoda kultivování ve sklenicích se Reishi stala dostupnou i pro širokou veřejnost.

Reishi se v Číně a Japonsku používá už déle než 4000 let pro své léčivé účinky. Nejstarší čínský medicínský text jich popisuje neuvěřitelných 365 účinků.

Západní kultura se s touto zázračnou houbou seznámila teprve před třiceti lety, ale výzkumy potvrdily, že má blahodárný vliv na mnohá onemocnění a získání rovnováhy v těle, která je velmi důležitá pro zachování zdraví. A to všechno umí Reishi bez vedlejších účinků.

*„REISHI je cenná pro svůj vysoký obsah ve vodě rozpustných polysacharidů, hlavně betaglukanů a heterobetaglukanů, které mají protinádorové účinnky a podporují imunitu.*

*Obsahuje také velké množství triterpenů neboli ganoderických kyselin, které působí proti alergiím, snižují krevní tlak a cholesterol. Dalšími prospěšnými látkami jsou proteiny, aminokyseliny, minerály a stopové prvky“*, vysvětlil lékař celostní medicíny Miroslav Rosa.

### **Léčivé účinky.**

- Omlazuje, znovuoživuje a omlazuje jaterní buňky, což je prospěšné zvláště při žloutence, mononukleóze nebo při pravidelném pití nadměrného alkoholu.

- Podporuje pravidelný pohyb střev a zmírňuje tak zácpu i průjem. Snižuje také překyselení žaludku a brání tím vzniku vředů. Zároveň stabilizuje hladinu cukru u diabetiků.

- Prospívá astmatikům a lidem s alergiemi. Potlačuje chronický kašel a usnadňuje vykašlávání hlenů. Zvyšuje regeneraci výstelky dýchací trubice a bronchů, což je zvláště důležité pro kuřáky cigaret a pacienty s chronickou bronchitidou.

- Pozitivně ovlivňuje činnost ledvin a při potížích s prostatou významně snižuje hladinu PSA (prostatického specifického antigenu).

- Extrát z Reishi zlepšuje paměť, uvolňuje napětí a zlepšuje koncepci. Má až zázračné účinky při léčbě pacientů z Alzheimerovou chorobou a dalšími formami demence.

- Aktivuje imunitní systém a pomáhá při léčbě rakoviny, žloutenky, HIV, boreliózy atd.

- Reishi dále působí proti bolesti, zánětům, má antioxidační účinky a podporuje tvorbu steroidních a pohlavních hormonů.

### **Nejcennější je červená**

Přestože popsáno více než 3000 druhů reishi, léčivé účinky byly hlouběji studovány pouze u šesti druhů – červené, černé, modré, bílé, žluté a fialové. Z této šestice je zdraví nejvíce prospěšná červená reishi, která má nejvyšší obsah účinných látek.

Koupit Reishi můžete zde: [www.kofi.dxneurope.eu](http://www.kofi.dxneurope.eu)